

ANCIANO

kort nieuws over ouderen, wonen & technologie

nr. 35, september 2018



ANCIANO wil bijdragen aan een zelfstandig, veilig en plezierig leven voor ouderen. Technologie speelt daarin een steeds grotere rol. Daarom berichten wij regelmatig over mooie voorbeelden, rapporten, inspirerende initiatieven en ontwikkelingen.

ANCIANO is een uitgave van Van Berkum Communicatie.
Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, reply dan deze mail.



Online diensten: "Ik kan geen nadelen bedenken"

Kunt u het al: online zien welke medicijnen u heeft? Of een e-consult met de huisarts? Koos Plasman kan dat via het portaal van zijn huisarts. "Het ziekenhuis zou wel wat meer online diensten kunnen aanbieden". Lees [hier](#) zijn verhaal.



OldStars: voetballen na je zestigste

Met vrienden een balletje trappen bij je oude voetbalclub en na afloop onderwets napraten. Maar wél zonder geblesseerd te raken. Dat kan met *walking football*. Lees [hier](#) meer over



Naoberschap in een modern jasje

In Zwolle staat het eerste Knarrenhof, hofjes voor senioren. Voor vijftigers en zestigers, en voor oudere senioren zoals tachtiger mevrouw Halm. Lees [hier](#) het blog over haar ervaringen.



Digitale poli: van wachtkamer naar huiskamer

Je zit in de bus en het angstzweet breekt je uit. Gelukkig kun je via een app direct contact zoeken met je behandelaar. Beeldbellen en chatten in plaats van te wachten op een afspraak. Lees [hier](#) hoe de digitale poli werkt.



Bejaarden *first*

Het Tubbemodel uit Zweden maakt bewoners én werknemers gelukkiger. In deze rusthuizen beslissen ouderen mee, als ze dat kunnen en willen. Lees [hier verder](#).