

ANCIANO

kort nieuws over ouderen, wonen & technologie

nr. 40, februari 2019



ANCIANO wil bijdragen aan een zelfstandig, veilig en plezierig leven voor ouderen. Technologie speelt daarin een rol. Daarom berichten wij regelmatig over mooie voorbeelden, rapporten, inspirerende initiatieven en ontwikkelingen.

ANCIANO is een uitgave van Van Berkum Communicatie.
Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, reply dan deze mail.



Videoconsult: van wachtkamer naar huiskamer

Hoe staan patiënten tegenover een videoconsult? 'Graag', zegt de helft van de 968 ondervraagden mannen en vrouwen. Het bespaart energie, reistijd en –kosten en je bent minder afhankelijk van anderen. De gemiddelde leeftijd van de onderzochte groep? Die is 65 jaar. Lees [hier](#) meer.



“Pak toch eens een boek!”

(Groot)ouders weten dat lezen belangrijk is. Zij kunnen het weten, want ze lezen beduidend meer [dan jongeren](#). En niet alleen van een scherm, maar vooral uit een gewoon boek of een papieren krant. Waarom dat belangrijk is, leert [recent onderzoek](#).



‘What a man can be, he must be’

Iedereen, waar ook ter wereld, heeft dezelfde basisbehoeften. Zoals de behoefte aan veiligheid, eten & drinken, vriendschap, liefde en erkenning. De theorie van Maslow hierover is inmiddels bekend. Maar blijven deze behoeften je leven lang hetzelfde of veranderen ze met de leeftijd? Lees [hier](#) het blog.



Twee keer knippen en je bent oud

Zorgethicus Cees Hertogh wil toe naar een andere manier van geneeskunde. Eén die niet inzet op het repareren van kwetsbaarheid, maar vooral op het begeleiden ervan. Veerkracht van ouderen is daarbij het uitgangspunt. Filosofe en arts Marli Huijter is het met hem eens: met kwetsbaarheid mag en kun je leren leven. Lees [hier](#) het artikel.



Woning en mantelzorg in één

Een gewone, warme woning, waar de techniek verborgen is. Niet alleen slimme, maar ook sociale technologie die de oudere bewoner begeleidt. Professor Masi Mohammadi (TU Eindhoven en HAN) is bezig met het ontwikkelen van een empathische woonomgeving. [Luister hier](#) naar haar beschrijving van deze woning of lees haar [intreerede](#).

Van Berkum Communicatie Tel. 024 3558850 / m: 06 13883560 / e-mail: j.vanberkum@planet.nl
Website: www.vbcom.nl Twitter: <https://twitter.com/Josevanberkum>